



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
Bieg									
10,54km									
Kobiety									
1.	1389	Anna SZOŁTYSEK-GRZESIKIEWICZ	Gliwice		26:37,1	26:35,8			0:53:12,9
2.	1569	Justyna LEWICKA	Gliwice		26:58,7	28:59,4			0:55:58,2
3.	1362	Katarzyna KOPLIN	Gliwice		26:54,3	30:18,5			0:57:12,9
4.	1279	Adriana POPIEL	Gliwice		28:51,0	29:25,4			0:58:16,5
5.	1131	Teodozja GDULA	Gliwice		28:25,3	30:12,5			0:58:37,8
6.	1156	Zdzisława ORLIK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	33:19,4	34:37,0			1:07:56,4
Mężczyźni									
1.	1270	Adam OGRODNICZEK	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	23:23,1	22:37,0			0:46:00,1
2.	1130	Dawid WIECZOREK	Gliwice	PSYCHONAUCI	24:16,6	24:08,2			0:48:24,9
3.	1437	Kamil MAJDA	Gliwice	Psychonaucci	23:09,2	25:24,1			0:48:33,3
4.	1415	Tomasz BEZUSZKO	Gliwice		23:25,6	25:38,7			0:49:04,3
5.	1575	Bartosz MICHALSKI	Gliwice		24:31,2	25:01,3			0:49:32,6
6.	1504	Grzegorz KOWALCZYK	Gliwice		24:08,2	25:52,8			0:50:01,1
7.	1045	Mariusz KAŁAMARZ	Gliwice	run Kazik run	23:46,2	26:15,9			0:50:02,1
8.	1263	Paweł CZEPELAK	Gliwice		24:54,9	25:15,2			0:50:10,1
9.	5093	Marek RYSZCZYK	Gliwice		24:46,5	25:40,1			0:50:26,7
10.	1028	Mariusz DOBOSZ	Gliwice	GO-leasing	26:03,9	26:29,7			0:52:33,6
11.	5084	Paweł SELIGA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	26:40,4	26:50,6			0:53:31,0
12.	1452	Piotr GOSŁAWSKI	Gliwice		26:13,2	28:43,2			0:54:56,5
13.	1531	Błażej GUŁA	Gliwice		27:11,8	28:03,4			0:55:15,3
14.	1286	Artur POPIEL	Gliwice		27:56,1	28:06,0			0:56:02,1
15.	1548	Marcin KUROWICZ	Gliwice		28:41,7	28:08,6			0:56:50,4
16.	1534	Jan KĄDZIOLKA	Gliwice		28:29,8	28:30,0			0:56:59,8
17.	1321	Waldemar BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:10,8	29:57,0			0:59:07,8
18.	1314	Leszek MIKUŁA	Gliwice		29:49,7	31:52,7			1:01:42,4

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
19.	1289	Piotr BUDZYNA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	29:55,7	31:46,9			1:01:42,6
20.	1292	Tadeusz GAŚCZAK	Gliwice		31:12,0	33:16,4			1:04:28,5
21.	5094	Łukasz JABŁOŃSKI	Tychy		33:35,8	31:35,7			1:05:11,6
22.	1172	Aleksander KAMPKA	Gliwice		38:03,2	27:39,1			1:05:42,3
23.	1436	Łukasz NAWRAT	Gliwice	Psychonaucci	36:43,2	34:12,7			1:10:55,9
24.	5019	Krzysztof SARNECKI	GLIWICE		34:36,5	43:03,8			1:17:40,3
25.	5091	Radosław LACHOWSKI	Gliwice		46:28,5	32:19,3			1:18:47,9

15,81km

Kobiety

1.	1213	Kalina JUSZCZAK	Gliwice		35:12,4	35:32,2	35:25,7		1:46:10,4
2.	1098	Agnieszka STOLARZ	Gliwice	Night Runners Gliwice	37:42,1	40:07,1	39:39,1		1:57:28,5

Mężczyźni

1.	1257	Michał RUTKOWSKI	Gliwice		23:59,5	24:57,9	25:13,1		1:14:10,6
2.	1029	Andrzej SMUDA	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	26:38,4	25:55,0	26:10,9		1:18:44,4
3.	1231	Tomasz WILIMSKI	Gliwice	SBRT	30:33,6	31:15,3	30:59,6		1:32:48,6
4.	1265	Krzysztof BUFNAL	Gliwice		32:56,8	33:00,8	34:02,7		1:40:00,4

21,09km

Kobiety

1.	1133	Alina WYLEŻAŁEK	Gliwice		24:16,9	24:57,4	24:37,7	24:38,8	1:38:30,9
2.	1489	Aneta SKÓRA	Gliwice		29:08,3	31:27,2	31:35,3	31:42,9	2:03:53,9
3.	1215	Małgorzata MAŁSKA- WYROZUMSKA	Gliwice		29:09,3	31:27,2	31:40,0	32:48,5	2:05:05,1
4.	1042	Julia HRYCYSZYN	Gliwice		31:09,0	34:22,3	37:36,7	40:46,1	2:23:54,4

Mężczyźni

1.	1004	Maciej SZCZECIŃSKI	Gliwice		20:23,6	20:34,8	21:11,9	20:55,2	1:23:05,7
2.	5085	Borys BUDKA	Gliwice	UKS Ocimulx Zabrze	22:00,4	21:55,2	22:08,4	22:25,0	1:28:29,1
3.	1193	Wojciech STĘPIEŃ	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:01,1	23:42,3	24:10,9	23:29,0	1:35:23,5
4.	1046	Tomasz LASKOWSKI	Gliwice	Biegaj z Trenerami	21:46,7	24:05,5	24:50,2	25:06,9	1:35:49,5
5.	1010	Marcin DOMAŃSKI	Gliwice	BFRT & Lauf TeamThiesen	23:33,2	23:38,1	24:30,1	25:18,4	1:36:59,9
6.	1147	Mirosław STASIAK	Gliwice	Night Runners Gliwice	23:37,4	25:06,3	25:09,6	24:38,7	1:38:32,0
7.	1076	Marcin WIECHUŁA	Gliwice		22:05,8	25:08,6	25:29,7	26:18,4	1:39:02,7
8.	1191	Tomasz KUJAWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:02,5	27:36,1	27:57,4	27:57,2	1:51:33,3



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
9.	1067	Andrzej DYMNICKI	Gliwice		26:17,7	28:05,1	28:25,8	28:58,9	1:51:47,7
10.	1074	Mariusz PRZYBYLSKI	Gliwice		28:21,6	28:45,0	28:42,5	29:07,3	1:54:56,6
11.	1138	Janusz GÓRECKI	Gliwice		28:43,0	28:52,6	30:15,7	32:11,3	2:00:02,7
12.	1317	Marek NIEWIADOMSKI	Gliwice	Błyskawica	28:59,4	29:44,2	30:49,0	31:25,8	2:00:58,5
13.	1033	Michał DACZYŃSKI	Gliwice	Grupa Cmyki	31:46,6	31:45,5	31:57,0	32:47,2	2:08:16,4

5,27km

Kobiety

1.	1391	Marzena WANIEWSKA	Gliwice	Fitnes Club 24	27:37,8				0:27:37,8
2.	1192	Katarzyna DOWEJKO	Gliwice		27:42,9				0:27:42,9
3.	1232	Jola GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:39,1				0:28:39,1
4.	1329	Beata BLASZKE	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:42,9				0:28:42,9
5.	1032	Teresa BRZEZIŃSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:50,2				0:28:50,2
6.	1179	Karolina Ruda POSTÓŁ	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:52,3				0:28:52,3
7.	1400	Anna HANZEL	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	28:57,0				0:28:57,0
8.	1139	Joanna STAWSKA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	29:06,6				0:29:06,6
9.	1320	Małgorzata MALCZEWSKA	Gliwice		29:54,4				0:29:54,4
10.	1009	Katarzyna SIKORSKA	Gliwice		30:40,8				0:30:40,8
11.	1144	Kinga POGODA	GLIWICE	UKS KOMETA GLIWICE	31:28,9				0:31:28,9
12.	5098	Lena GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	32:41,2				0:32:41,2
13.	1441	Weronika LUKOSZEK	Gliwice		32:41,7				0:32:41,7
14.	1111	Aleksandra ZIEMBIŃSKA- BUCZYŃSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	32:44,2				0:32:44,2
15.	5088	Alicja DOBOSZ	Gliwice	Los Szczęścia	34:23,8				0:34:23,8
16.	1339	Brygida VEGA ZUMETA	Gliwice	Night Runners Gliwice	34:33,9				0:34:33,9
17.	1142	Ewa MAZUR	Gliwice		34:52,6				0:34:52,6
18.	1588	Raŭ ZDZISŁAWA	Gliwice		35:00,1				0:35:00,1
19.	5099	Dorota ZEMŁA	Gliwice		35:03,4				0:35:03,4
20.	1136	Ewa OLEJNIK	GLIWICE	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	35:30,6				0:35:30,6
21.	1240	Marysia ROGACKA-RZEPKA	Gliwice		35:39,5				0:35:39,5
22.	1536	Monika MATUSZEWSKA	Gliwice	Night Runners Gliwice	35:48,6				0:35:48,6
23.	5089	Marta DOBOSZ	Gliwice	Los Szczęścia	38:48,1				0:38:48,1
24.	5087	Izabela SARNECKA	Gliwice		39:02,7				0:39:02,7
25.	1236	Aleksandra POPIEL-KRUK	Gliwice		46:17,8				0:46:17,8
26.	5092	Jagoda LACHOWSKA	Gliwice		46:36,1				0:46:36,1
27.	1168	Patrycja PIETREK	Gliwice	SP 28 Gliwice	50:08,8				0:50:08,8



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
28.	1167	Jagoda PIETREK	Gliwice	SP 28 Gliwice	51:22,7				0:51:22,7
29.	1227	Rozalia POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	68:16,2				1:08:16,2
30.	1496	Helena GRZESIKIEWICZ	Gliwice		71:24,8				1:11:24,8

Mężczyźni

1.	1197	Jakub BEHRENDT	Gliwice		22:53,2				0:22:53,2
2.	5100	Przemysław JĘDROS	Gliwice		22:57,4				0:22:57,4
3.	1178	Janusz Johan JANIK	Gliwice	Night Runners Gliwice	23:27,9				0:23:27,9
4.	1276	Michał SKRZYPCZAK	Gliwice		23:56,8				0:23:56,8
5.	1110	Radosław BUCZYŃSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:30,7				0:24:30,7
6.	1266	Kamil KANIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	25:25,5				0:25:25,5
7.	1423	Jacek KOŁODZIEJ	Gliwice	Night Runner Gliwice	25:29,8				0:25:29,8
8.	1545	Paweł MARCZAK	Gliwice		25:31,9				0:25:31,9
9.	5086	Damian KORDEK	Gliwice		25:32,5				0:25:32,5
10.	1306	Mateusz SZWAJA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	25:36,2				0:25:36,2
11.	1274	Tomasz POLEWKA	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	26:10,1				0:26:10,1
12.	1290	Paweł WIŚNIEWSKI	Gliwice	Night Runners Gliwice	26:43,3				0:26:43,3
13.	1406	Arkadiusz SOPEL	Gliwice	OTK Rzeźnik	26:52,1				0:26:52,1
14.	1296	Juliusz DULĘBA	Gliwice		27:19,6				0:27:19,6
15.	1468	Dariusz KOPLIN	Gliwice		27:37,7				0:27:37,7
16.	1383	Józef KACZMAREK	Gliwice		28:01,0				0:28:01,0
17.	1011	Marcin PŁOMIN	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:26,4				0:29:26,4
18.	5021	Patryk STULARCZYK	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:04,9				0:30:04,9
19.	1196	Robert STOLARCZYK	Gliwice	Night Runners Gliwice	30:05,0				0:30:05,0
20.	1291	Norbert BRODIUK	Gliwice	Train-Paul	30:23,8				0:30:23,8
21.	5080	Cyprian OGRODNICZEK	Gliwice		31:43,9				0:31:43,9
22.	1234	Dariusz JAWOREK	Gliwice	sport-relaks.pl	31:44,8				0:31:44,8
23.	1325	Sebastian GABRYŚ	Gliwice	Night Runners Gliwice	32:40,6				0:32:40,6
24.	1356	Damian KACZKIEWICZ	Gliwice	Night Runners Gliwice	32:42,8				0:32:42,8
25.	1120	Piotr ZEMŁA	Gliwice		35:02,3				0:35:02,3
26.	1066	Adrian CZAUDERNA	Gliwice		35:55,1				0:35:55,1
27.	1065	Michał CZAUDERNA	Gliwice		35:56,2				0:35:56,2
28.	1069	Kajetan DACZYŃSKI	Gliwice	Grupa Cmyki	36:56,2				0:36:56,2
29.	1300	Kajetan SZCZECIŃSKI	Gliwice		37:36,8				0:37:36,8
30.	5023	Mateusz KAMPKA	Gliwice		37:59,4				0:37:59,4
31.	1305	Daniel DOBOSZ	Gliwice		38:45,4				0:38:45,4



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
32.	1031	Grzegorz SMUDA	Gliwice		41:36,6				0:41:36,6
33.	1421	Marek WIAZANIA	Gliwice		45:26,5				0:45:26,5
34.	5096	Jan WIAZANIA	Gliwice		45:36,2				0:45:36,2
35.	1166	Krzysztof PIETREK	Gliwice		51:22,9				0:51:22,9
36.	1228	Michał POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	67:44,8				1:07:44,8



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
---------	-------	-----------------	-------------	------	------	------	------	------	-------

Nordic Walking

10,54km

Kobiety

1.	148	Karolina DOMARADZKA	Gliwice		44:17,7	43:43,8			1:28:01,6
2.	106	Anna KAŁUŻNA	Gliwice		44:32,2	43:37,1			1:28:09,4
3.	56	Teresa TYCZEWSKA	Gliwice	ostatni na mecie ;-)	47:31,9	50:55,9			1:38:27,9
4.	41	Janina MARZEC	Gliwice		54:32,6	56:03,9			1:50:36,5
5.	116	Katarzyna LASKOWSKA	Gliwice	Biegaj z Trenerami	70:56,0	52:18,1			2:03:14,2

Mężczyźni

1.	5148	Ryszard KŁYŚ	Gliwice	Błyskawica Gliwice	35:44,5	35:04,4			1:10:48,9
2.	63	Franciszek POGODA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	37:22,3	37:12,6			1:14:34,9
3.	54	Jacek TYCZEWSKI	Gliwice		40:00,8	40:28,9			1:20:29,7
4.	7	Sebastian SKONIECZNY	Gliwice	BUKAteam	42:32,7	44:32,1			1:27:04,9
5.	152	Arkadiusz JAKUBIAK	Gliwice	Opel Active Team	45:12,8	44:34,6			1:29:47,5

15,81km

Kobiety

1.	6	Magdalena SKONIECZNA	Gliwice	BUKAteam	44:21,9	49:48,7	51:56,2		2:26:06,9
----	---	----------------------	---------	----------	---------	---------	---------	--	-----------

Mężczyźni

1.	80	Roman OSTROWSKI	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	45:22,0	44:19,1	45:48,2		2:15:29,4
2.	29	Wojciech WYROZOMSKI	Gliwice		46:20,9	46:07,4	50:19,7		2:22:48,1

5,27km

Kobiety

1.	42	Małgorzata RZEPKA	Gliwice		38:04,5				0:38:04,5
2.	27	Katarzyna STRASSBERGER	Gliwice	www.sport-relaks.pl	40:30,0				0:40:30,0
3.	76	Iwona RYSZCZYK	GLIWICE		43:50,2				0:43:50,2
4.	5113	Barbara SURÓWKA	Gliwice		45:09,2				0:45:09,2
5.	5112	Zosia KOPLIN	Gliwice		45:18,9				0:45:18,9
6.	105	Grażyna KACZMAREK	Gliwice		45:54,1				0:45:54,1



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik
7.	128	Anna RADECKA - NIECKARZ	Gliwice		48:17,9				0:48:17,9
8.	151	Joanna SARRÉ	Gliwice		49:49,5				0:49:49,5
9.	153	Anna CZABOK	Gliwice		50:53,0				0:50:53,0
10.	24	Katarzyna PANKIEWICZ	Gliwice	Grupa Cmyki	51:00,8				0:51:00,8
11.	5147	Agnieszka CIEŚLAK	Gliwice		54:37,0				0:54:37,0
12.	120	Anita JAKUBIAK	Gliwice		56:07,0				0:56:07,0
13.	119	Izabella JAKUBIAK	Gliwice		56:43,9				0:56:43,9
14.	5149	Anna PURTAG	Gliwice		58:09,1				0:58:09,1
15.	60	Zofia WYROZUMSKA	Gliwice		59:20,7				0:59:20,7
16.	62	Agnieszka SZAJNOWSKA	GLIWICE	AEROMED CKZIU GLIWICE	68:17,0				1:08:17,0

Mężczyźni

1.	20	Jacek ADAMOWSKI	Gliwice		43:38,2				0:43:38,2
2.	83	Marian KIDAWA	Gliwice		45:05,8				0:45:05,8
3.	146	Franek KOPLIN	Gliwice		45:31,3				0:45:31,3
4.	134	Tymoteusz SKÓRA	Gliwice		46:22,2				0:46:22,2
5.	25	Wojciech KOTYLAK	Gliwice	SPORT-RELAKS Gliwice	49:48,8				0:49:48,8
6.	64	Mateusz WOJTASIK	Gliwice	NOWAK TEAM	53:24,6				0:53:24,6

Liczba uczestników: 155