



01.01.-17.12.2016

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Płeć /m-ce
Bieg											
1.	1330	Grzegorz SZYMURA	M40 (1.)	Leszczyny	Leszczyny	19:46,2	19:42,3	20:06,5	20:11,7	1:19:46,9	M (1.)
2.	1218	Wojtek SZELIGA	M40 (2.)	Imielin		20:28,3	21:16,6	21:37,3	21:38,1	1:25:00,4	M (2.)
3.	1039	Michał CZERWIŃSKI	M30 (1.)	Rybnik	RGB	21:55,5	23:03,4	23:13,5	23:05,0	1:31:17,5	M (3.)
4.	1365	Grzegorz WAJDA	M30 (2.)	Gliwice	KW Gliwice	22:36,6	23:19,3	22:57,3	22:37,4	1:31:30,8	M (4.)
5.	1079	Tomasz LEWICKI	M30 (3.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	22:21,2	22:58,3	23:05,6	23:06,1	1:31:31,4	M (5.)
6.	1046	Tomasz LASKOWSKI	M30 (4.)	Gliwice	Biegaj z Trenerami	22:21,4	22:57,8	23:05,6	23:29,1	1:31:54,1	M (6.)
7.	1401	Tomasz KOBYLIŃSKI	M40 (3.)	Zabrze	WKB META LUBLINIEC	23:14,7	23:00,4	23:06,6	23:03,8	1:32:25,7	M (7.)
8.	1076	Marcin WIECHUŁA	M30 (5.)	Gliwice		22:14,7	22:55,1	23:42,7	24:39,0	1:33:31,7	M (8.)
9.	1037	Marek NIESŁON	M30 (6.)	Gliwice	Brak	23:06,6	23:22,5	23:42,4	23:54,5	1:34:06,2	M (9.)
10.	1285	Arkadiusz DZIEWIOR	M40 (4.)	Gliwice		24:21,8	24:06,0	23:36,5	23:45,2	1:35:49,7	M (10.)
11.	1119	Janusz NOGAJ	M30 (7.)	GLIWICE		24:04,5	24:24,0	25:11,4	24:45,5	1:38:25,6	M (11.)
12.	1406	Arkadiusz SOPEL	M40 (5.)	Gliwice	OTK Rzeźnik	23:16,5	24:20,3	24:59,3	25:50,2	1:38:26,5	M (12.)
13.	1101	Piotr WIDZIAK	M40 (6.)	Rybnik	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	24:00,8	24:38,4	25:29,2	24:25,2	1:38:33,8	M (13.)
14.	1270	Adam OGRODNICZEK	M40 (7.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	24:21,6	25:04,8	24:54,4	24:46,7	1:39:07,6	M (14.)
15.	1080	Hubert SOŁODUCHA	M20 (1.)			23:45,0	25:00,5	25:24,1	25:10,3	1:39:20,0	M (15.)
16.	1424	Piotr POGOCKI	M30 (8.)	Knurów		24:10,3	24:42,1	25:08,4	25:38,1	1:39:39,0	M (16.)
17.	1193	Wojciech STĘPIEŃ	M40 (8.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:50,3	25:32,0	25:56,3	23:49,5	1:40:08,3	M (17.)
18.	1255	Arkadiusz BROJ	M40 (9.)	Częstochowa	AB	24:56,9	24:56,5	25:05,7	25:27,9	1:40:27,2	M (18.)
19.	1010	Marcin DOMAŃSKI	M40 (10.)	Gliwice	BFRT & Lauf TeamThiesen	24:22,3	25:15,0	25:53,1	25:33,0	1:41:03,5	M (19.)
20.	1349	Tomasz SADŁO	M30 (9.)	Zabrze		25:15,1	25:00,3	25:17,7	25:31,0	1:41:04,3	M (20.)
21.	1283	Karol KŁOSOWSKI	M30 (10.)	Kraków	Los Trepos Companieros	25:24,6	24:44,9	25:20,4	25:50,3	1:41:20,4	M (21.)
22.	1133	Alina WYLEŻAŁEK	K30 (1.)	Gliwice		24:25,1	25:19,5	25:51,5	25:44,7	1:41:21,0	K (1.)
23.	1351	Marek DWORSKI	M60 (1.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	25:12,0	25:24,9	25:20,2	25:32,5	1:41:29,7	M (22.)
24.	1099	Zbigniew OKRÓJ	M40 (11.)	Gliwice		24:43,0	24:57,1	25:12,4	26:57,7	1:41:50,3	M (23.)
25.	1251	Jakub ABRAHAMOWICZ	M20 (2.)	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa	24:12,5	28:07,8	25:11,2	24:20,8	1:41:52,5	M (24.)
26.	1160	Michał STACHOWICZ	M30 (11.)	Zabrze	MY TRAVEL ZABRZE BIURO PODRÓŻY	24:44,0	25:33,7	26:00,1	25:58,3	1:42:16,2	M (25.)
27.	1146	Artur FRANKIEWICZ	M30 (12.)	Gliwice		24:31,2	25:20,2	25:53,1	27:25,2	1:43:09,7	M (26.)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Płeć /m-ce
28.	1121	Michał GRONDYS	M30 (13.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	25:31,3	25:46,4	25:56,4	26:26,1	1:43:40,3	M (27.)
29.	1358	Tomasz CHRAPAN	M40 (12.)	Gliwice		26:25,1	25:19,3	25:26,7	26:43,5	1:43:54,7	M (28.)
30.	1041	Mariusz GRZESIKIEWICZ	M30 (14.)	Gliwice		28:24,1	28:15,4	23:31,7	24:25,9	1:44:37,2	M (29.)
31.	1199	Artur WOJTUKIEWICZ	M30 (15.)	Gliwice		26:07,7	26:23,5	26:41,0	25:27,9	1:44:40,3	M (30.)
32.	1419	Marcin WOJTAS	M30 (16.)	Gliwice		26:45,3	25:50,8	26:01,1	26:03,5	1:44:40,9	M (31.)
33.	1102	Leszek DUDA	M30 (17.)	Rybnik	SBD Energetyk Rybnik	24:37,2	25:36,2	27:02,7	28:10,2	1:45:26,4	M (32.)
34.	1395	Karol ZOK	M30 (18.)	Tarnowskie Góry		28:46,9	25:59,4	25:49,1	25:23,4	1:45:58,9	M (33.)
35.	1104	Grzegorz DZIUBAŃSKI	M30 (19.)	Pyskowice	Opel Active Team	25:41,6	26:14,6	26:57,2	27:29,3	1:46:22,8	M (34.)
36.	1112	Izabela MAJ-DZIUBAŃSKA	K30 (2.)	Pyskowice	☺	25:42,8	26:14,4	26:57,6	27:31,5	1:46:26,5	K (2.)
37.	1385	Jan KADZIELA	M30 (20.)	Knurów		25:03,9	26:42,7	27:26,5	27:15,3	1:46:28,5	M (35.)
38.	1147	Mirosław STASIAK	M30 (21.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	24:29,2	27:12,0	28:35,2	26:44,7	1:47:01,3	M (36.)
39.	1238	Sebastian MOCEK	M30 (22.)	Gliwice		24:23,5	27:00,9	27:35,1	28:06,0	1:47:05,6	M (37.)
40.	1444	Mateusz WALCZAK	M30 (23.)	Rybnik		26:26,6	26:23,2	27:32,6	26:44,9	1:47:07,6	M (38.)
41.	1096	Andrzej ŚWIDEREK	M50 (1.)	Zabrze		27:20,4	26:56,4	26:54,8	26:48,4	1:48:00,2	M (39.)
42.	1394	Guzel MAJEWSKA	K40 (1.)	Pyskowice	Biegaj z Trenerami FC 24	26:49,1	26:24,7	27:02,3	28:27,7	1:48:43,8	K (3.)
43.	1222	Patryk SOLICH	M30 (24.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	26:28,4	27:04,7	29:02,8	29:37,2	1:52:13,3	M (40.)
44.	1274	Tomasz POLEWKA	M40 (13.)	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	26:24,7	27:06,4	28:22,4	30:24,5	1:52:18,1	M (41.)
45.	1090	Sebastian KABAŁA	M40 (14.)	Świętochłowice	HiMountain Team	26:33,6	26:25,0	26:50,8	32:36,8	1:52:26,3	M (42.)
46.	1420	Sebastian SZULC	M20 (3.)	Ornontowice		28:01,3	27:55,3	28:12,1	29:04,0	1:53:12,8	M (43.)
47.	1055	Andrzej Jędrzek FLORECKI	M60 (2.)	Gliwice	Akmb Pędziwiatr Gliwice	26:55,2	27:53,9	29:04,8	29:27,0	1:53:21,0	M (44.)
48.	1067	Andrzej DYMNIKI	M40 (15.)	Gliwice		28:31,3	28:01,6	28:31,6	29:00,3	1:54:05,0	M (45.)
49.	1124	Anna ŻOŁNOWSKA	K30 (3.)	Gliwice		26:50,3	28:24,5	29:26,3	29:29,5	1:54:10,8	K (4.)
50.	1006	Ryszard DOMAGALSKI	M50 (2.)	Zabrze		28:08,1	28:18,4	28:58,0	28:52,2	1:54:16,8	M (46.)
51.	1058	Krzysztof ROMIK	M30 (25.)	Pyskowice		27:53,8	27:58,2	28:59,8	29:31,5	1:54:23,5	M (47.)
52.	1221	Adam WASIOŁKA	M40 (16.)	Katowice		29:07,4	28:30,3	28:58,0	28:07,3	1:54:43,2	M (48.)
53.	1412	Beata Marta PREJS	K30 (4.)	Siemianowice Śląskie	Night Runners	29:12,7	28:25,7	28:37,1	28:27,8	1:54:43,4	K (5.)
54.	1434	Michał TOMAN	M30 (26.)	Czerwionka- Leszczyny	Luxtorpeda Czerwionka	28:36,6	28:42,5	28:59,1	28:41,0	1:54:59,4	M (49.)
55.	1020	Jacek OLSZEWSKI	M50 (3.)	Czekańów	AKMB Pędziwiatr Gliwice	28:02,1	28:39,9	29:33,0	29:07,6	1:55:22,7	M (50.)
56.	1165	Sylwia PASECKA	K40 (2.)	Gliwice		28:16,9	28:40,5	29:07,9	29:27,9	1:55:33,4	K (6.)
57.	1360	Tomasz KRUPOWIES	M40 (17.)	BYTOM		27:47,2	27:32,0	28:35,0	32:05,1	1:55:59,5	M (51.)
58.	1356	Damian KACZKIEWICZ	M40 (18.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	28:58,5	31:37,2	27:57,4	27:45,6	1:56:18,9	M (52.)
59.	1414	Robert PEZDEK	M40 (19.)	Zabrze		29:23,2	28:47,6	29:03,4	29:37,2	1:56:51,5	M (53.)
60.	1001	Małgorzata WILCZEK	K30 (5.)	Toszek		28:33,2	29:10,0	29:41,8	29:59,3	1:57:24,5	K (7.)
61.	1407	Michał MALINOWSKI	M30 (27.)	Gliwice		27:00,7	28:40,9	29:56,4	31:46,7	1:57:24,8	M (54.)
62.	1074	Mariusz PRZYBYLSKI	M40 (20.)	Gliwice		29:10,4	29:15,6	29:43,6	30:25,5	1:58:35,2	M (55.)



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Płeć /m-ce
63.	1138	Janusz GÓRECKI	M50 (4.)	Gliwice		28:15,0	28:55,1	30:21,5	31:26,4	1:58:58,2	M (56.)
64.	1033	Michał DACZYŃSKI	M30 (28.)	Gliwice	Grupa Cmyki	30:50,8	29:38,1	30:39,3	28:13,9	1:59:22,3	M (57.)
65.	1317	Marek NIEWIADOMSKI	M60 (3.)	Gliwice	Błyskawica	28:30,6	29:46,4	30:20,6	30:48,3	1:59:26,0	M (58.)
66.	1154	Tomasz KOPCIK	M30 (29.)	Gliwice	Combat56	28:52,5	29:42,3	29:24,3	31:40,8	1:59:40,0	M (59.)
67.	1402	Tomek OPIOŁA	M30 (30.)	Gliwice		30:32,7	30:23,7	30:26,7	28:30,7	1:59:53,9	M (60.)
68.	1382	Tomasz MACHNIEWICZ	M30 (31.)	Gliwice		30:25,1	29:56,4	29:57,6	29:52,1	2:00:11,5	M (61.)
69.	1242	Anna NASIENIAK-CZECH	K30 (6.)	Gliwice		30:17,7	29:53,0	30:18,1	29:56,1	2:00:24,9	K (8.)
70.	1220	Katarzyna KULIK	K30 (7.)	Gliwice	Night Runners Gliwice	29:32,4	29:01,0	31:07,7	31:56,8	2:01:38,1	K (9.)
71.	1306	Mateusz SZWAJA	junior (1.)	Gliwice	UKS Kometa Gliwice	26:11,4	27:08,7	35:02,3	33:37,1	2:01:59,6	M (62.)
72.	1376	Arkadiusz WILK	M40 (21.)	Ujazd		31:58,7	31:08,9	30:06,7	29:28,1	2:02:42,5	M (63.)
73.	1449	Ewelina WALCZAK	K30 (8.)	Rybnik		30:17,2	30:11,6	30:46,9	31:57,5	2:03:13,3	K (10.)
74.	1025	Łukasz KUCZERA	M30 (32.)	Rybnik		30:20,4	30:10,7	30:48,5	31:55,4	2:03:15,3	M (64.)
75.	1371	Marta RUDA	K30 (9.)	Dębowiec		31:09,2	31:08,2	31:20,8	30:29,5	2:04:07,8	K (11.)
76.	1302	Małgorzata LESZCZYŃSKA	K40 (3.)	Gliwice		29:49,3	30:31,6	31:46,0	32:30,8	2:04:37,8	K (12.)
77.	1404	Jacek WOLNY	M40 (22.)	Tarnowskie Góry		29:27,8	30:10,8	30:59,3	34:54,7	2:05:32,8	M (65.)
78.	1347	Mirosław BIAŁOWAŚ	M50 (5.)	Rybnik	SBD ENERGETYK RYBNIK	29:16,2	32:24,4	32:35,7	33:22,0	2:07:38,4	M (66.)
79.	1446	Mateusz WOSK	M20 (4.)	Mysłowice		28:03,7	29:11,2	34:53,3	36:23,6	2:08:31,9	M (67.)
80.	1355	Piotr MAZUREK	M30 (33.)	Jaworzno		28:04,4	29:11,9	34:54,7	36:29,0	2:08:40,1	M (68.)
81.	1027	Janusz HRYSZKIEWICZ	M40 (23.)	Miedary	AKMB Pędziwiatr Gliwice/ UNISONO	33:27,7	34:13,0	30:39,9	31:01,7	2:09:22,5	M (69.)
82.	1363	Mieczysław ŚMOŁA	M60 (4.)	Gliwice	AKMB Pędziwiatr Gliwice	31:59,9	33:08,1	33:16,1	33:20,4	2:11:44,7	M (70.)
83.	1044	Ewa DOMARADZKA	K40 (4.)	Pyskowice		29:09,4	30:22,5	31:44,1	40:37,3	2:11:53,4	K (13.)
84.	1103	Artur ZADEBERNY	M40 (24.)	Gliwice		29:16,2	31:25,9	36:08,1	38:24,5	2:15:14,9	M (71.)
85.	1141	Marian NIESLER	M50 (6.)	Bytom	niezrzeszony	33:16,4	34:26,4	35:40,7	41:54,1	2:25:17,8	M (72.)
86.	1093	Ryszard STRZYŻ	M40 (25.)	Chorzów	CHORZOWSKA GRUPA BIEGOWA	29:54,7	36:37,0	38:53,5	40:34,5	2:25:59,9	M (73.)
87.	1403	Paweł KONTNY	M70+ (1.)	Gliwice	Sośnica	34:16,4	36:38,5	38:22,8	37:13,9	2:26:31,7	M (74.)

Liczba uczestników: 87